



MEMÒRIA DEL PLA DE TREBALL ASSOCIACIÓ DARUMA ANY 2023



Daruma: Símbol de la disciplina, la determinació i el sacrifici per aconseguir amb èxit el que es desitja.

ÍNDEX

INTRODUCCIÓ

1.DADES DE L'ENTITAT

2. VALORACIÓ DE LES ACTIVITATS I PROJECTES

3. VALORACIÓ PROJECTES DEL PLA ESTRATÈGIC

4. VALORACIÓ DE LA TASCA DE LA JUNTA

5. MEMÒRIA ECONÒMICA

6. PROPOSTES DE MILLORA

7.ADJUNTS

INTRODUCCIÓ

Amb aquest document volem deixar constància de les activitats que l'entitat DARUMA ha portat a terme aquest any per tal de fer possibles els objectius que com a associació de familiars tenim encomanats.

La intenció de la memòria és la de documentar l'acció que s'ha portat a terme, valorar-la i fer les propostes de millora que es creguin convenients.

Amb la valoració de la nostra activitat hi ha dos objectius clars :

- Deixar constància escrita de l'activitat feta al llarg de l'any.
- Valorar l'activitat portada a terme per tal de fer propostes de millora i modificar aquelles actuacions que no siguin prou reeixides.

Per aquest motiu en aquesta memòria també hi ha un últim apartat que recull les propostes de millora que es pensem cal implementar. Esperem que tinguem prou ànims i temps per a portar-les a terme amb l'ajuda de tots els socis.

1.DADES DE L'ENTITAT

DARUMA

Amb seu a l'Avda. Del Parc núm. 9, 3^r pis de Granollers.

CIF G61404612

Telèfon 647473060

@correu daruma@darumaassociacio.com

La nostra pàgina web és <http://www.darumaassociacio.com/>

Responsable de l'entitat Francesc Ventura i Riera

La junta directiva està formada pels següents socis:

- * Francesc Ventura, President
- * Agustina Felguera, Vicepresidenta
- * Santi Duran, tresorer
- * Isabel Alcalde, secretària
- * Concepció Borrell , vocal
- * Montse Aldroufeu, vocal
- * Lídia Capeta , vocal
- * Sílvia Clavera, vocal

2. VALORACIÓ DE LES ACTIVITATS I PROJECTES

2.1 Grups d'ajuda familiar

Els Grups d'Ajuda familiar amb professional són un servei de suport que afavoreix les relacions interpersonals i promou la sociabilitat entre les persones que hi participen. Consisteixen en un espai periòdic de teràpies de grup, de suport i recolzament a les famílies que tenen algun familiar amb trastorn mental. Per això es considera rellevant l'aportació de les pròpies experiències dels membres que els formen i de l'efecte terapèutic que puguin proporcionar com a sistema de suport social.

Aquest any, i com a projecte del PE, hem continuat treballant per fer créixer el grup de suport familiar de familiars d'infants i joves i hem mantingut els grups que ja fèiem altres anys, ajustant-los a l'increment de socis i a la viabilitat de la seva assistència.

S'han portat a terme els següents grups:

a) Grup de teràpia familiar per a pares, mares i parelles de les persones amb TM que fa pocs temps que fan teràpia o bé fa poc que viuen aquesta problemàtica. D'aquest tipologia se'n fan dos grups, un el dimecres de

16,15h a 17,45h de la tarda i l'altre també en dimecres de 18h a 19:30h del vespre. Tenen una periodicitat setmanal.

La seva assistència ha estat molt nombrosa i s'ha vist augmentada amb la incorporació de nous socis que han vingut orientats des del SRC, l'Activat i el CSMA. En total s'han atès un total de 40 persones

b) Grup de teràpia familiar per a germans de persones amb TM, es troben els dimecres de 19:30h a 21 h quinzenalment. Aquest grup no creix degut a la dificultat que tenen el seus membres de compaginar-los amb les tasques laborals, però considerem que es important mantenir-lo. En total s'han atès un total de 4 germans.

c) Grup de teràpia familiar per a pares, mares i parelles veteranes que fa molt temps que tenen a un familiar amb TM, la previsió era que es trobessin els divendres de 09,150 h a 10:45 h quinzenalment, però degut a que el dia no anava prou bé a la majoria del grup s'ha canviat a els dilluns a la tarda de 4 a 2/4 de 6h. És un grup que caldria ampliar amb persones dels altres grups. En total s'han atès un total de 6 persones.

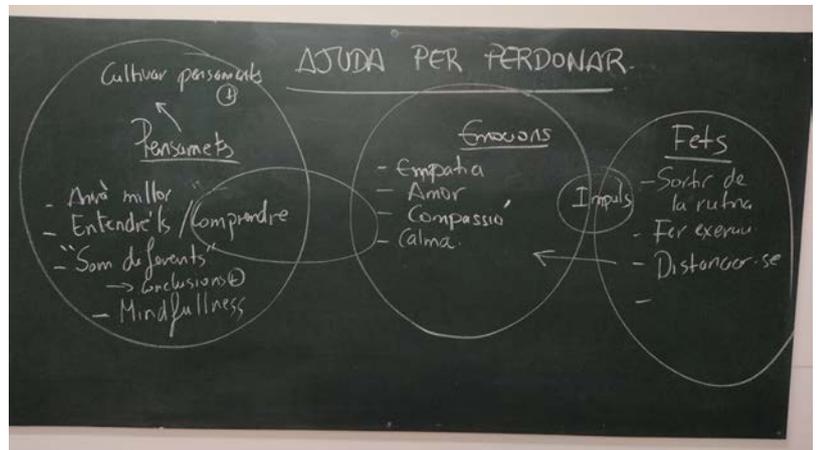
d) El Grup d'Ajuda Familiar de familiars d'infants i joves es farà els dimarts quinzenalment de 18:30h a 20h, amb la psicòloga na Dayana Márquez. És un grup que té moltes dificultats per trobar-se doncs els pares i mares encara estan en edat laboral i els fill són massa petits per deixar-los sols a casa, però considerem que per la problemàtica que viuen és important mantenir-lo. En total s'han atès un total de 6 persones.

Els altres grups els acondueix el psicòleg Miquel Miranda.

Adjuntem en un adjunt un parell de documents escrits per les persones que participen als GAF perquè quedi pales la bonesa d'aquestes trobades.

Aquest any tres socis del Daruma han fet el curs de facilitadors de Grups d'Ajuda Mútua, sense cap professional. La valoració ha estat molt positiva i

de cara l'any vinent es plantegen de fer un GAM (Grup d'ajuda mútua sense professional).



2.2 Suport individualitzat a les famílies

L'ajuda Individualitzada i professionalitzada s'ofereix a tots els socis que vulguin consultar amb un professional quan per la seva situació personal, no únicament familiar, es veuen amb la necessitat de rebre un suport i ajuda complementària.

El psicòleg és el mateix dels grups d'ajuda familiar i als socis se'ls fa un preu especial. En total s'han atès un total de 4 famílies.

2.3 Participació en el dia mundial de la salut mental

Daruma participa activament de l'organització del DMSM que organitza la Taula de Salut mental i adicions de Granollers i comarca. Aquest any s'ha incorporat en Santi Dúran, a la comissió organitzadora del DMSM.

Daruma també porta els comptes dels diners que genera la caminada, en un compte corrent generat especial per aquests diners.

També hem informat als nostres socis a través de wap's up, @correu i carta dels actes que es fan a Granollers, per facilitar-los la seva participació i implicació, però és molt difícil implicar-los i la seva participació a les activitats que s'organitzen és molt baixa.

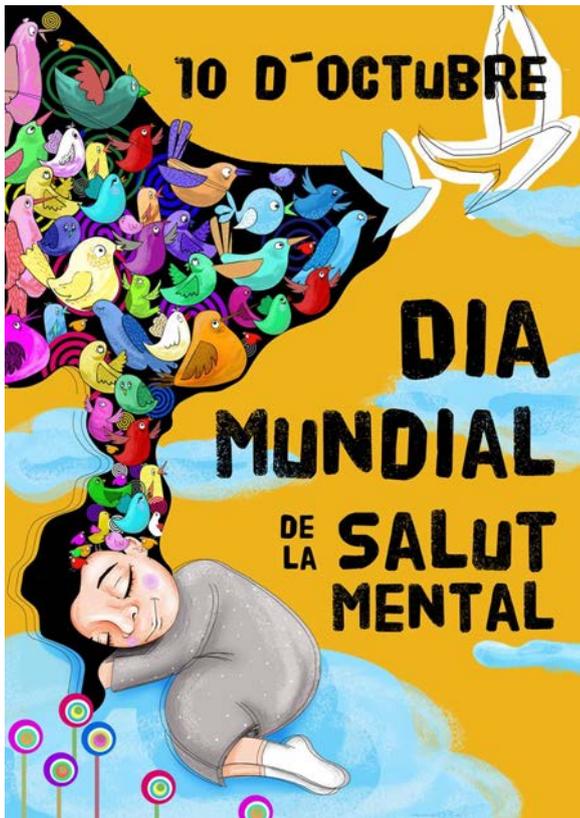
En els actes del DMSM Daruma hi ha participat amb aquestes activitats :

a) Representació de l'obra de teatre pel grup **Imagina**, grup de teatre de titelles del Centre de Dia Santa Eulàlia (Hospitalet de Llobregat). L'activitat s'adreça als alumnes de 3^r i 4^t de primària de les escoles de Granollers i s'organitza conjuntament amb la regidoria de salut de l'ajuntament de Granollers. Aquest any hi han participat 300 alumnes de les següents escoles de Granollers: Salvador Llobet, Educem, Espriu, Granullarius, Lledoner, Estel, Mestres Montaña



b) Convocatòria del **Concurs de cartells del dia mundial de la Salut Mental**, que organitza i subvenciona DARUMA.

L'exposició de cartells s'ha fet a la Biblioteca Can Pedrals i el lliurament del premi al local de Daruma. Aquest any la guanyadora ha estat Teresa Blasco Luz.



c) **Caminada popular** que organitza la Taula de Salut Mental i amb la que DARUMA col·labora. Aquest any la caminada s'ha fet el dia 22 d'octubre i ha aplegat a 450 caminaires.



d) Parada informativa de l'entitat el mateix dia de la caminada i venda de butlletes de la loteria de Nadal.

e) Assistència a l'acte institucional del dia Mundial de la Salut Mental
Aquest any l'acte s'ha fet a Barcelona al Museu del Born. Hi varen assistir dos membres de la Junta.



2.4 Activitats lúdiques i de convivència amb els socis

Amb l'objectiu d'establir una convivència amb els associats i els seus fills /es, passar un dia junts, conèixer-nos i fer més lligam a nivell personal s'han realitzat tres activitats.

a) Sortida de primavera

La sortida es va realitzar el dissabte 27 de maig al Monestir de Santes Creus a Aiguamúrcia. Es va fer la visita guiada al monestir i ens varem quedar a dinar al poble d'Alió.



b) Dinar de Nadal.

El dinar de Nadal es va portar a terme el diumenge dia 17 de desembre, al restaurant Gran Olla de Granollers amb l'assistència de 30 persones. Es valora que per aquestes dates els dinars tenen un preu molt elevat i es valorarà la possibilitat de fer-lo passat festes si els associats ho veuen bé.



c) Taller de meditació i mindfulness

A proposta del socis es va començar el mes de març i s'ha portat a terme amb una terapeuta de l'espai Nacre, una vegada al mes. El cost de l'activitat ha anat a càrrec de l'associació. Ara cal valorar amb els assistents si ho volen ampliar tenint en compte que, en aquest, els socis assistents haurien de pagar una quota.

2.5 Projecte Parelles artístiques

El projecte Parelles Artístiques consisteix en la creació i la posterior exposició d'unes obres realitzades per parelles artístiques formades per un artista amateur vinculat a recursos de salut mental i per un artista professional. L'exposició és la presentació pública de les obres i la culminació del treball realitzat, però es valora sobretot el procés creatiu que viu cadascuna de les parelles.

A Granollers el projecte s'ha portat a terme amb la col·laboració de l'Espai d'Arts de Roca Umbert i l'associació en primera persona Activament.

S'ha informat del projecte als artistes residents a Roca Umbert i a altres que l'associació coneix. Hi han participat el Club Social La Torrassa i Activament. En el moment d'iniciar el projecte de 2023 s'ha parlat amb les entitats per tal de presentar-los el projecte, triar la parella artística i acordar les qüestions pràctiques.

Per altra banda i amb col·laboració amb l'associació El Far de La Garriga, s'ha fet una exposició conjunta de les obres realitzades altres anys per poder vendre-les i així poder donar continuïtat al projecte. L'exposició s'ha fet al centre Cívic Nord de Granollers entre els dies 20 de gener al 10 de febrer

L'exposició de les obres de l'any 2023 de tot Catalunya s'ha portat a terme el mes d'octubre al Centre Cívic Pere IV a Barcelona..

2.6 Participem als projectes de salut mental de la zona

Hem participat en totes les actuacions de les organitzacions de salut mental que estan actives a Granollers i a Catalunya. Som membres actius de la **Taula de Salut Mental de Granollers**, de la comissió **Antiestigma** de la Taula de Salut Mental, de la comissió del **Dia Mundial de la Salut Mental**.

Som membres de la **Federació Salut Mental Catalunya** i de la **Federació d'Associacions de Familiars de Malats Mentals de Catalunya** FECAFAM. Som col·laboradors de la Fundació LAR i dels clubs socials del Portalet (Granollers) i la Torrassa (Llinars) i col·laborem amb Activament.

Hem assistit a conferències, seminaris i/o congressos de salut mental que s'organitzen a la nostra zona i als entorns de Barcelona.

Aquest any una persona de la junta, na Isabel Alcalde, ha estat escollida per ser membre de la junta de la FSMC.

També hem assistit a la **Fira social i solidaria** que es va organitzar a Granollers el mes de novembre, per tal de donar a conèixer l'entitat i els serveis que ofereix als familiars.



2.7 Conferències i presentació de llibres

Aquest any hem fet quatre xerrades i hem co-organitzat una jornada de sensibilització de la salut d'infants i joves.

a) Xerrades

- Amb el psiquiatre Rosa Psicòloga del CAS, sobre el funcionament del CAS i la coordinació amb el CESMA. Es va realitzar el dia 19 de gener, a la seu de Daruma i va ser oberta només als nostres socis. Amb una assistència de 20 persones.
- Amb la psiquiatra Belen Gias, coordinadora del serveis de Benito Menni de Granollers. La temàtica es va centrar en la coordinació entre el CSMA i la planta de psiquiatria de l'Hospital de Granollers. Es va portar a terme a la seu de Daruma el mes de maig i va ser oberta només als nostres socis. Amb una assistència de 30 persones.
- Amb la fundació LAR a través de la seva directora na Soraya Rubio, i na Mercedes Montoy per tal de donar a conèixer els serveis que presta la fundació tutelar en termes de SM: Habitatge , tuteles , oci i lleure. Amb una assistència de 15 persones.
- «Recursos en Salut mental al Vallès Oriental» a càrrec de Jèssica Pérez de l'Espai Situat on es va donar a conèixer als socis els diferents recursos soci sanitaris que hi ha a la zona i com accedir-hi. Amb una assistència de 20 persones.

b) Presentació de llibres

Aquest any hem presentat 2 llibres :

- Llibre de Raül Balam Rusalleda «Enganxat», a la Llibreria La Gralla, el dia 13 de març. Va ser una molt bona presentació, molt interessant i amb una gran afluència de públic, potser per la fama del

protagonista però també per la problemàtica que es tracta que és encara molt tabú i molt estigmatitzada a la nostra societat.



- Presentació del llibre « Las vias me hablan» de na Rosa M Pagès, amb el sots títol: Com conviu una persona amb tendència a mirar cap a la mort i els seus recursos per afrontar-ho. A la llibreria La Gralla de Granollers el dia 26 d'octubre.



c) Conferències i taules rodones

L'objectiu principal d'aquestes activitats és fer partícips a la ciutadania de la realitat en la que es troben les persones amb una problemàtica de salut mental i les dificultats que suposa tant per ells com per la seva família.

Aquest any hem fet quatre activitats :

- Conferència de Genis Boadella, advocat, que va explicar el canvi de llei pel que fa a les tuteles de les persones amb un grau de discapacitat. Es va realitzar el dia 1 de març al Museu de Granollers. Donada la importància del canvi legislatiu va ser una conferència oberta als socis i professionals interessats.
- Conferència Miquel Miranda «La soledat no volguda: com es relaciona amb la nostra salut mental ?» El 5 d'octubre a Cardedeu. En Miquel Miranda, el nostre psicòleg, ens va parlar de la soledat que poden sentir les persones quan les nostres necessitats socials no poden ser satisfetes i donen lloc a l'experiència subjectiva de la soledat no volguda. La relació entre la soledat i la salut, i en particular la salut mental, ha estat objecte de nombroses investigacions, així com els factors de risc que propicien l'experiència de la soledat. Va ser una conferència molt interessant.



- Presentació Informe drets en SM 23 octubre

Amb el títol: Parlem de les vulneracions de drets en salut mental, es va presentar l'informe elaborat per la FSMC i la presentació d'experiències de vulneració de drets amb familiars de Daruma i primeres persones de "Amb Experiència Pròpia". Es va portar a terme el dilluns 23 d'octubre, a la tarda, al Centre Cívic Nord Granollers

Va ser molt interessant, tant l'exposició dels tècnics de la federació com de les vivències explicades per les persones que havien patit vulneracions de drets. De tota manera l'assistència va ser molt minsa.



- El dia 30 de novembre es va fer la jornada de sensibilització sobre infants i joves a Les Franqueses, amb un doble objectiu : donar a conèixer l'associació, també a altres poblacions i donar a conèixer la problemàtica d'infant i joves que pateixen algun trastorn mental. La jornada va ser co-organitzada per Daruma , TEA Vallès Oriental i l'EAP de Granollers, i coordinada per en Miquel Miranda. Va ser una jornada molt vivencial i molt interessant.



2.8 Parada per Sant Jordi

a) El dia 23 d'abril, al llarg del matí varem muntar una parada a l'Ametlla del Vallès, amb l'objectiu de donar-nos a conèixer entre la població i donar a conèixer les activitats i els serveis que Daruma pot oferir a les famílies que tenen una persona amb un trastorn mental.



2.9 Cicle de Cinema per la Salut Mental

Aquest any tampoc hem trobat la manera de portar a terme el Cicle de Cinema i Salut Mental. Hem estat en contacta amb La Dula per veure si podien col·laborar en la seva organització i ho veuen possible però per aquest any no tenien disponibilitat. Ens hem emplaçat a parlar-ne de cara l'any vinent.

3. VALORACIÓ DELS PROJECTES SORGITS DEL PLA ESTRATÈGIC

Aquest any ens havíem proposat portar a terme 11 de les accions sorgides del PE 2021-2023. Són les que anomenem a continuació i en valorem la seva implementació.

3.1 Posar en marxa el projecte del familiar expert a l'hospital de Psiquiatria

S'ha parlat amb la Belen Gias, coordinadora de Benito Menni i l'hi hem presentat el projecte. Ens ha dit que n'havíem de parlar amb en Jesús Viñas, i ho hem fet però encara no hem obtingut resposta. Ho tornarem a intentar de cara a l'any vinent .

3.2 Mantenir i millorar la relació amb els proveïdors socio-sanitaris i fer-los propostes concretes de millora del sistema.

- No s'ha portat a terme, ho intentarem de cara a l'any vinent, parlar-ho amb la TSMA.
- Es va demanar una trobada amb el CAS, amb en Francesco Panicali per parlar del seu funcionament i es va portar a terme amb tots els socis que hi van estar interessats.
- No hem establert contactes amb els diferents recursos de salut mental de la zona per donar-los la informació de qui som i les tasques que fem.
- No hem continuat treballant amb l'associació Activament per demanar millores en el personal de l'Hospital i el CESMA.

3.3 Tot i que es molt difícil, S'ha mantingut la relació amb l'Administració local de Granollers. Ens hem anat a presentar al nou regidor de Salut Francesc Arolas. No hem anat però a altres ajuntaments de la comarca a presentar-los la nostra tasca, sobretot per manca de temps de la junta. Hem de cercar un sistema que impliqui als socis en aquesta tasca.

3.4 Treballar amb l'ajuntament de Granollers

Hem mantingut alguna trobada per plantejar-los les següents qüestions :

- Ampliar els espais de l'associació, cedint-nos l'espai del despatx de la federació d'associacions de veïns.

- No els hem proposat que a través dels seus Consell de participació, sensibilitzi a l'empresariat per tal que es contractes a persones amb diferents graus de diversitat.
- No hem parlat amb l'Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament per oferir-nos a ajudar a les famílies que tenen algun membre amb trastorn mental, per conèixer les seves necessitats i poder-los oferir ajudes específiques.

3.5 No hem elaborat els protocols de totes les actuacions que es fan amb totes les referències necessàries per tal que quan l'actual junta ho vagi deixant estigui tot escrit i hi hagi un històric de l'activitat feta.

3.6 Hem cercat persones entre els membres dels GAF perquè passin a formar part de la junta de l'associació per anar cercant una ampliació i relleu de l'actual i s'han incorporat a la Junta na Sílvia Clavera, i na Lídia Capeta.

3.7 No hem pensant en possibles projectes que puguin beneficiar sobretot al nostre col·lectiu familiar.

3.8 No hem fet una programació d'articles d'opinió als diaris de la ciutat sobre salut mental de forma periòdica, amb col·laboració amb els membres del GAF

3.9 Hem continuat demanant recursos al Consell Comarcal del Vallès Oriental i aquest any ens han aportat diners per pagar la trobada de Sensibilització de la salut mental Infanto Juvenil i les sessions de treball amb la psicòloga del grup de famílies d'infants i joves.

3.10 S'ha fer el grup de distribució de Whatsapp amb els socis per poder enviar-los a tots la informació que genera l'entitat.

3.11 Hem treballat conjuntament amb la TSMA per impulsar el model comunitari i reivindicar les millores pertinents. Posar el tema sobre la taula, iniciar el debat i empènyer per tal que els diferents actors obrin camins laborals, d'habitatge i altres.

4. VALORACIÓ DE LA TASCA DE LA JUNTA

Aquest any, a nivell organitzatiu, la junta ha portat a terme les següents actuacions.

4.1 Participació en la TSMA

Hem participat i coordinat la Taula de Salut Mental i addiccions de Granollers i el Vallès Oriental, hi hem format part de les comissions del Dia Mundial de la Salut Mental i de la comissió Antiestigma.

4.2 Coordinació amb l'Ajuntament de Granollers

- S'ha tornat a parlar amb l'Ajuntament per demanar-los d'ocupar els despatxos que no es facin servir (Federació d'associacions de veïns i la Federació d'AMPE's), però ens han dit que no era possible. Tornarem a insistir per disposar de més espai sobretot pel servei Situa't
- També s'hi ha parlat per la neteja dels espais comuns per aclarir perquè les altres tres entitats de la nostra planta no es cuiden de netejar. Tampoc ens han donat resposta.
- S'ha parlat amb el responsable, Paco Cruz, per reforçar la porta d'entrada , però no hem obtingut resposta.
- Ens hem presentat al nou regidor de salut, na Francesc Aroles i l'hi hem explicat les nostres necessitats i objectius.

4.3 Coordinació amb la Federació Salut Mental Catalunya

A banda de mantenir una interlocució molt fluida amb la FSMC, aquest any, a partir del mes de març, na Isabel Alcalde secretària de Daruma, ha

format part de la junta directiva de la FSMC, aspecte que fa més estrets els llaços que hi tenim.



4.4 Participació en el PROSPEC i els PROENFA de la nostra zona

Aquest any no hem participat a cap PROENFA doncs el Servei de Rehabilitació Comunitària, no ens ho ha demanat. Tampoc hem assumit cap PROSPECT doncs les dates proposades no anaven bé.

4.5 Demanda de subvencions

Aquest any ens hem presentat a les següents subvencions: Diputació de Barcelona, CaixaBank, COPC (Col·legi oficial de psicòlegs de Catalunya). No hem parlat amb Gran Centre per proposar-los fer una jornada solidària dedicada a la SM.

4.6 Acollida a les persones que es dirigeixen a l'associació

L'associació ha fet l'acollida a les persones que s'interessen pels serveis que els pot donar l'associació a través dels membres de la seva junta. En Santi i en Francesc l'han fet en els dies que els anava bé a les noves famílies amb la col·laboració de la Jèssica de l'Espai Situa't.

4.7 Revisió i replantejament dels GAF's

S'ha valorat conjuntament amb el psicòleg, en Miquel Miranda, la composició, periodicitat i funcionament dels grups amb l'objectiu de donar cobertura a tots els socis, doncs ha augmentat molt el nombre de familiars que s'acosten a l'associació per tal de rebre ajuda terapèutica a través dels grups d'ajuda familiar,

Per altra banda i amb l'objectiu de donar a conèixer el GAF infanto juvenil, s'ha informat al CSMIJ i l'EAP , malgrat tot és un grup que té molt poca participació degut a les dificultats de les famílies de deixar els seus infants sols per anar a teràpia.

4.8 Creació d'una comissió artística

No s'ha creat la comissió artística per impulsar la vessant artística de l'entitat i enfortir el projecte de «parelles Artístiques» doncs no hi ha hagut prou socis interessats.

5. MEMÒRIA ECONÒMICA

INGRESSOS

CONCEPTE	QUANTITAT
Quotes socis	10.584€
Loteria de Nadal 2023	375€
Ingrés subvenció FSMC	3.000€
Ingrés venda quadres parelles artístiques	350€
Subvenció Caixa Bank	5.000€

TOTAL INGRESSOS..... 19.309 €

DESPESES

CONCEPTE	QUANTITAT
Nomina Psicòleg GAF Adults	9.173€
Nòmina Psicòloga GAF Infanto Juvenil	1.189,35€
Despeses bancàries	268€
Despeses bancaries rebuts socis	529,18€
Assegurances	378,42€
Telèfon	632,56€
Neteja local i espais comuns	1,279,53€
Gestoria	311,58€
Material d'oficina	434,64€
Enviaments de correus	372,16€
Desplaçaments	303,75€
Despeses varies (premi cartell/berenar Nadal i altres...)	472,04€
Despeses dates especials (Teatre ...)	155,54€
Quota associats FSMC	203.89€
Cursos formació	375,30€

Manteniment informàtica	645,58€
Sortides socis	495€

TOTAL DESPESES.....16.952,12€

6. PROPOSTES DE MILLORA

Després de fer el relat de les activitats portades a terme i de la valoració que hem fet de cada una d'elles, sorgeixen un seguit de propostes de millora que ens han de ser útil per redactar el nou pla de treball de l'any 2024, són les següents :

- Cal continuar treballant per tal que el GAF's de famílies d'infants i joves amb trastorn mental, sigui més conegut i se'n puguin beneficiar més famílies. La proposta seria anar a presentar el projecte a Serveis socials de l'Ajuntament de Granollers, a l'EAP, al CSMIJ i a la REBEC de pediatria.
- Cal plantejar-nos quina dimensió volem donar al GAM que han iniciat dos socis de la junta, per valorar si se'n poden beneficiar alguns dels nostres socis.
- Hem de valorar el perquè tenim tant poca assistència de socis als actes que organitzen per a tota la ciutadania. La participació a les activitats que organitza o en les que col·labora Daruma no té resposta en els socis de l'entitat. Hem de pensar en quin sistema hem d'implementar per implicar als socis en la participació. Un sistema seria demanar-lo-hi personalment la seva col·laboració en activitats concretes.

- Cal donar a conèixer per diferents mitjans (carta, @correu, wappz, personalment als grups) als socis i sobretot als grups de GAF que en Miquel Miranda, el psicòleg dels GAF's, fa un preu especial als socis que vulguin fer teràpia individual.
- Cal valorar la possibilitat de fer la loteria de Nadal a través de la Grossa. Ara ja fan un sorteig especial per entitats. La junta se n'informarà.
- Donat a que els preus dels dinars de les dates de Nadal són molt elevats es plantejarà la possibilitat de fer el dinar de socis a l'inici de l'any en lloc de fer-lo per Nadal.
- El dia 23 d'abril, Sant Jordi, es va anar a l'Ametlla i varem tenir molt poca visibilitat. Aquest any es proposa de tornar a fer parada a Granollers i vendre roses i alguna cosa feta en especial per la data.
- Pel que fa a les sessions mensuals de Milfudnes han tingut força èxit entre els socis. Ara cal valorar amb els assistents si ho volen ampliar tenint en compte que, en aquest, els socis assistents haurien de pagar una quota.
- Tornar a plantejar de el Cicle de Cinema i Salut Mental. Hem estat en contacte amb La Dula per veure si podien col·laborar-hi i endegar-lo de cara l'any 24.
- Pel que fa al projecte «El familiar expert» s'ha parlat amb na Belen Gias, coordinadora de Benito Menni i l'hi hem presentat el projecte. Hem de parlar amb en Jesús Viñas. Ho tornarem a intentar de cara a l'any vinent.
- Tornar a fer un calendari per anar a visitar els diferents recursos de salut mental de la zona per donar-los la informació de qui som i les tasques que fem.

- Demanar a l'Alcaldia de Granollers, conjuntament amb la TSMA que a través dels Consell de participació, sensibilitzi a l'empresariat per tal que es contractes a persones amb diferents graus de diversitat.
- Parlar amb l'Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament per oferir-nos a ajudar a les famílies que tenen algun membre amb trastorn mental, per conèixer les seves necessitats i poder-los oferir ajudes específiques.
- Tornar-nos a plantejar de fer una programació d'articles d'opinió als diaris de la ciutat sobre salut mental de forma periòdica, amb col·laboració amb els membres del GAF
- Tornar a valorar si val la pena crear la comissió artística per impulsar la vessant artística de l'entitat i enfortir el projecte de «parelles Artístiques» doncs no hi ha hagut prou socis interessats.
- Elaborar els protocols de totes les actuacions que es fan amb totes les referències necessàries per tal que quan l'actual junta ho vagi deixant estigui tot escrit i hi hagi un històric de l'activitat feta.
- Elaborar un registre de les persones que entrevistem per conèixer quin servei els ha derivat.
- Mantenir les trobades amb l'Ajuntament per plantejar-los les següents qüestions :

Ampliar els espais de l'associació, cedint-nos l'espai del despatx de la federació d'associacions de veïns.

Proposar-los que a través dels seus Consell de participació, sensibilitzi a l'empresariat per tal que es contractes a persones amb diferents graus de diversitat.

Parlat amb l'Àrea de Serveis Socials de l'Ajuntament per oferir-nos a ajudar a les famílies que tenen algun membre amb trastorn mental, per conèixer les seves necessitats i poder-los oferir ajudes específiques.

7. ANNEXOS

El president de Daruma
Francesc Ventura i Riera

